

### **Allzweckreiniger:**

- 2 Tassen **Essigessenz**, 2 Tassen abgekochtes Wasser, 10 Tropfen ätherisches Öl oder Schalen von Zitrusfrüchten (dann nach ca. 2 Wochen durch Sieb abgießen)– alles in Sprühflasche, schütteln fertig
  - ➔ **nicht** anwenden für Dichtungen und Silikonfugen
- 2TL **Natronpulver**, 2 TL fein geraspelte **Kernseife**, etwa 500ml warmes Wasser und ein Spritzer **Zitronensaft** = etwa ½ L (Kernseife im warmen Wasser auflösen, Natron und Zitrone dazu, abkühlen, evtl. noch ätherisches Öl)

### **Glasreiniger/ Fensterputzmittel:**

- 1 Tasse **Essigessenz**, 5 Tassen lauwarmes Wasser vermischen und in Sprühflasche füllen
- 1:1 **Zitronensaft** und **Essig-Essenz**, mit (nicht farbigem) Zeitungspapier abwischen

### **Kalkentferner:**

- **Aus Essig:**
  - für Spülbecken, Wasserhähnen etc.: verdünnten Essig erst einwirken und dann abwischen
  - im Wasserkocher: 1:1 Essig-Wasser-Lösung aufkochen und dann einige Minuten einwirken lassen, dann gut mit klarem Wasser ausspülen
  - für Duschkopf: am besten in eine Schüssel mit verdünntem Essig legen
  - für Waschmaschine: circa einen halben Liter Essig ins Waschmittelfach geben und die Maschine bei 30 oder 40 Grad leer durchlaufen lassen
- **Aus Zitronensäure:**
  - Wasser- oder Eierkocher: Lösung von 2-3 EL Zitronensäure auf 1L Wasser
  - Wasserhähne, Duschköpfe etc.: etwa 1,5 EL Zitronensäurepulver auf ¼ L Wasser einwirken lassen bzw. Teile in diese Lösung legen und dann gut nachspülen und abwischen
  - Wasch- und Spülmaschine: 6-8 EL in die leere Maschine und durchlaufen lassen

### **WC-Reiniger:**

- etwa 3 EL **Zitronensäurepulver** im Klobecken verteilen, einige Stunden einwirken lassen, bürsten, spülen

### **Abflussreiniger:**

- 4 EL **Sodapulver** in Abfluss geben und etwa ½ Tasse **Essig** hinterher, ein paar Minuten einwirken und dann mit viel heißem Wasser nachspülen

- 2 EL **Natronpulver** direkt in Abfluss, eine halbe Tasse **Essig** hinterher, einwirken, nachspülen

### **Fugen reinigen:**

- nicht für Silikonfugen: 3 EL **Natron** mit 1 EL Wasser und 1 TL **Essigessenz** mischen und dann Paste mit alter Zahnbürste in die Fugen verteilen, ein paar Stunden einwirken lassen, mit alter Zahnbürste abschrubben und feucht nachwischen

### **Schimmel von Wänden und Fugen beseitigen:**

- **Tafelessig** in Sprühflasche füllen und betroffene Stellen damit einsprühen
- Bei Bedarf anhaftenden Schimmel mit Bürste lösen und mit klarem Wasser nachspülen

### **Wasserflecken entfernen z.B. an Duschtüren:**

- mit einer halben **Zitrone** wegreiben

### **Duschvorhänge reinigen:**

- Eimer mit 5 L warmen **Wasser** füllen, eine halbe Tasse **Waschsoda** darin auflösen, Duschvorhänge, Duschematten etc. einweichen und dann mit klarem Wasser abspülen

### **Holzmöbel und Holzböden polieren:**

- Zuerst saugen oder kehren, dann wischen (Wischemopp oder Lappen sollten nur feucht, nicht nass, sein)
- 600ml gewöhnliches **Pflanzenöl** (Leinöl für dunkles, Olivenöl für helles Holz), 400ml **Haushaltssessig**, 10-20 Tropfen **ätherisches Öl** für den Duft (z.B. Lavendel- oder Teebaumöl), 2l **Wasser**: alle Zutaten in einem Eimer vermischen, Holzoberflächen damit putzen → Essig wirkt desinfizierend, Öl pflegt und schützt
- 250ml **Pflanzenöl**, 1L **Wasser**, 125ml **Alkohol** (Wodka mit mindestens 40% Vol., Weingeist oder auch „Primasprit“ Ansatz-Alkohol), 125ml frisch gepresster Zitronensaft: vermischen und wischen → Desinfektion durch Alkohol, Zitrone für Raumduft, Öl zur Pflege, Wodka gibt Glanz (ohne Wasser kann die Mischung in einem Schraubglas aufbewahrt und bei Bedarf verwendet werden)
- ½ Liter Wasser und 8 Beutel **Schwarzen Tee** 15-20 Minuten abgedeckt ziehen lassen: Tee noch mit etwas Wasser verdünnen und dann wischen → vollkommen natürliches Putzmittel, wirkt gegen viele Mikroben, Tein ist gut für den Glanz

### **Wasserflecken von Möbeln und Holzflächen entfernen:**

- **Essig** und **Olivenöl** zu gleichen Teilen mischen und die Mischung mit einem Tuch in Richtung der Maserung auf das Holz reiben, bis Fleck verschwindet; überschüssiges Öl dann mit zweiten, sauberen Tuch entfernen
- **Zahnpasta** und **Natron** vermengen, beides auf den Fleck auftragen und mit einem weichen Tuch einreiben, dann abwischen und mit trockenem Tuch nachreiben

### **Holzmöbel und Holzwände auffrischen:**

- ½ L Wasser mit 4 EL **Tafelessig** oder **Apfelessig** und 2 EL **Olivenöl** mischen (in Flasche füllen und kräftig schütteln), Lösung mit weichem Tuch auf zu behandelnde Holzflächen reiben und etwas einziehen lassen, mit trockenem Tuch nachreiben → Holz gewinnt ursprüngliche Farbe und Intensität zurück, Oberfläche geschützt und versiegelt

### **Möbel reinigen:**

- Schwamm befeuchten und etwas **Natronpulver** drauf streuen, damit leicht über die Verschmutzung schrubben → Natron löst Gummireste, Fett, Wachs und anderen Schmutz und ist sanftes Scheuermittel

### **Bodenbeläge wie Fliesen, Linoleum und Laminat reinigen:**

- 1 EL **Natron** pro Liter warmen Wasser auflösen und damit Boden wischen, danach mit klarem Wasser nachwischen

### **Teppichflecken entfernen:**

- 2 EL **Salz** und ½ Tasse **Essigessenz** auf Fleck geben, vorsichtig einreiben, trocken lassen, absaugen
- **Polstermöbel, Teppiche, Autositze** (reinigen und Gerüche weg): feinkörniges **Natron** aufstreuen, über Nacht einwirken und absaugen

### **Fettflecken und sonstige Verschmutzungen aus Kleidern:**

- mit **Soda-Lösung** (etwa ein EL Pulver auf 1 L Wasser) vorbehandeln
  - Kleidung eine Weile in einer Lösung aus 1-2 EL Sodapulver auf 10L Wasser einweichen → auch ergraute Wäsche wird wieder weiß
  - Achtung: Soda wirkt bleichend: nur mit weißer/heller Kleidung verwenden und nicht für empfindliche Stoffe aus Seide oder Wolle

### **Klaviertasten reinigen:**

- Ein Teil **Tafelessig** und vier Teile **Wasser**, weiches Tuch in der Lösung tränken, gut auswringen, alle Tasten von oben und an den Seiten damit sauberwischen, ggf. etwas Rubbeln, dann mit trockenem Tuch nachreiben und die Klaviatur für einige Zeit offenlassen, damit Flüssigkeitsreste verdunsten können

### **PC-Tastatur, Mäuse und Gehäuse reinigen:**

- Alle Geräte ausschalten und Netzstecker ziehen
- **Tafelessig** und **Wasser** zu gleichen Teilen mischen, sauberes Tuch eintauchen und gut auswringen, dann alles sauberwischen

### **Flüssigwaschmittel:**

- **Soda** kombiniert mit Zitronensäure, Kernseife und Wasser (<https://utopia.de/waschmittel-selber-machen-16120/>)

### **Weichspüler:**

- aus verdünnter **Essigessenz** oder weißem Haushaltssessig: bei jedem Waschgang ein wenig Essig ins Weichspülerfach geben

### **Gerüche eliminieren:**

- Schüssel mit **Essig** im Raum aufstellen

### **Wischlappen reinigen:**

- 4-5 gehäufte EL **Soda** in einem Eimer mit warmen Wasser auflösen, Lappen, Wischmopp etc. hineinlegen, am nächsten Tag Wasser abgießen, alles mit klarem Wasser ausspülen und trocknen lassen

### **Bürsten und Käbme reinigen:**

- 1 TL **Natron** in einer flachen Schale mit Wasser auflösen und die Bürsten und Käbme eine Zeit lang hineinlegen, dann ausspülen und trocknen lassen

### **Eingebrannte Töpfe, Pfannen, Backbleche, Backofen, Dunstabzugshaube:**

- 1 EL **Zitronensäurepulver** mit einer Tasse warmen **Wasser** mischen, im Topf aufkochen, einwirken, abspülen
- etwa 1 EL **Sodapulver** auf 1 L Wasser in den Topf und kurz aufkochen (bzw. heiße Lösung auf das Backblech leeren), einwirken lassen, bis sich Verschmutzung leicht mit Schwamm lösen lassen

- **Ofen reinigen:** direkt Salz und Zimt auf die Stellen geben, wenn Ofen noch warm ist und später auswischen oder wegkratzen
- **Natron** 1:1 mit Wasser mischen (evtl. noch 1 EL Salz hinzufügen) und auf Verschmutzungen in Backofen geben, nach etwa 20 Minuten Einwirkzeit abscrubben und nachwischen

#### **Entferne Flecken von Küchenbrettern:**

- ein bisschen **Natron** auf die Stelle und mit halber **Zitrone** abrubbeln

#### **Brot Dosen reinigen:**

- **Tafelessig** und Schwamm, um sie von außen und innen gründlich auszuwischen – werden wieder keimfrei und frisch

#### **Pfannen entfetten:**

- **Salz** in die Pfanne geben und mit Tuch auswischen

#### **Geschirrspülmittel:**

- 25-30g **Olivenölseife**, 2TL **Waschsoda**, 600ml kochendes Wasser (<http://wastelandrebel.com/de/oeko-spuelmittel-selber-machen/>)
- 10g **Kernseife** fein raspeln, in etwa 100ml warmen Wasser auflösen, 1TL **Natron** dazu und evtl. ätherisches Öl, in leere Spüli-Flasche, mit Wasser auffüllen, schütteln

#### **Silber polieren:**

- für 2 bis 3 Stunden in einer Mixtur aus ½ Tasse **Essigessenz** und 2 EL **Natron** ziehen lassen, mit kaltem Wasser abwaschen und abtrocknen

#### **Hilfsmittel:**

- Mikrofasertücher
- Fensterabzieher
- Wiederverwendbare Stoffhandtücher, Baumwoll-Putztücher → in Spül- oder Waschmaschine bei min. 60 Grad waschen
- Alte Leintücher, Geschirrhandtücher oder T-Shirts als Putzlappen wiederverwenden
- Putzschwämme möglichst nicht aus Kunststoff, sondern natürlichen Ursprungs z.B. Luffa-Schwämme, die sich schneller abbauen, oder Öko-Schwämme von memoleife oder Bio-Supermarkt

Weitere Recherche:

Tipp: Buch "Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie" von smarticular.net

[https://notraces.net/faire\\_beschaffung/putzmittel](https://notraces.net/faire_beschaffung/putzmittel)

<http://www.umweltbundesamt.de/themen/chemikalien/wasch-reinigungsmittel/umweltbewusst-waschen-reinigen/fruehjahrsputz>

[http://www.zukunft-einkaufen.de/fileadmin/Bilder/Publicationen\\_ZE/Broschuere\\_ZE\\_Schwamm\\_drueber\\_2013.pdf](http://www.zukunft-einkaufen.de/fileadmin/Bilder/Publicationen_ZE/Broschuere_ZE_Schwamm_drueber_2013.pdf)

<https://utopia.de/ratgeber/fruehjahrsputz-oekologisch-putzen-hausmittel/>