

Gemeinsam etwas selber machen

Aufstriche herstellen

- veget. Aufstriche selber machen: „Aufs Brot gehts auch bunt und gesund! Unser Fleischverzehr produziert pro Kopf und Jahr etwa 2 Tonnen CO2. Lasst uns das reduzieren!“
- dabei den Abend nicht mit Infos überfrachten, lediglich kurz erklären. Für nähere, detailliertere Infos könnte man Informationsmaterial auslegen, wenn man möchte. Es soll ja Spaß machen und lecker sein.
- vorher Zutaten einkaufen und Rezepte bereitlegen. In kleinen Gruppen schnippeln, rühren und Spaß haben.
- gemeinsam essen.
- Anregungen auf <http://www.regional-saisonal.de/rezepte/fingerfood-dips-aufstriche>

From:

<https://faire-beschaffung.notraces.net/> - **Faire Beschaffung**

Permanent link:

https://faire-beschaffung.notraces.net/gemeinsam_selber_machen?rev=1490369638

Last update: **2017/03/24 16:33**

